

전립선 건강강좌 및 진료사업 사업계획서

검진지역 : 충남 청양군지역

검진일시 : 2023년 09월16일 (토)



사단
법인

한국전립선-배뇨관리협회

Korea Prostate & Voiding Health Association

목 차

I.	행사개요	- 3
II.	사업계획	- 6
III.	대상자 선정 및 답사계획, 홍보	- 7
IV.	사업 전개도	- 8
V.	사업 세부프로그램	- 9
VI.	물품체크	- 11
VII.	대상자 및 자원봉사 인력	- 12
VIII.	전립선 건강강좌 및 진료사업 사진	- 13

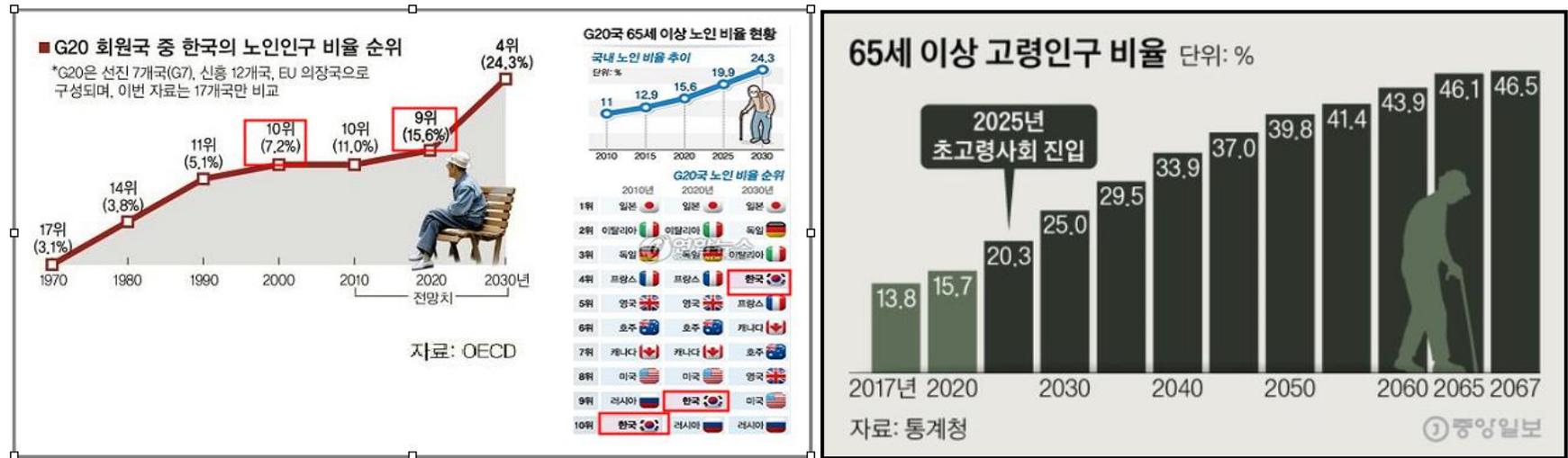
별첨1)

로타리 전립선 검진사업 연혁 (2004년~2022년)

로타리 전립선진료 기부 및 후원물품 기증사진(2013년~2022년)

I. 행사개요

1. 최근 고령화 사회는 전 세계적인 추세이며 우리나라 역시 예외가 아님. OECD 자료에 의하면 우리나라는 2000년에 노인인구가 전체인구의 약 7%로 이미 '고령화 사회'에 진입했으며, 2020년경에는 노인인구비율이 15.6%에 달해 고령사회로, 2030년경엔 20%를 넘어 초고령 사회에 도달할 것으로 예측되고 있음.(표1) , 통계청이 발표한 전체 인구 중 65세 이상 노인비중은 2067년에 46.5% 이를 전망임(표2)



[표1] G20 회원국 중 한국의 노인인구 비율 순위

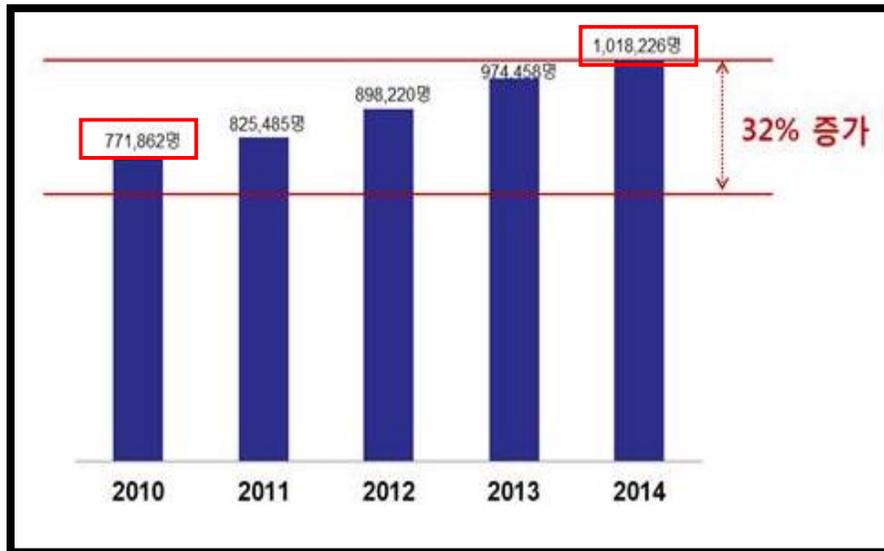
[표2] 65세이상 고령인구 비율

2. 전립선 질환은 우리나라 남성의 배뇨장애와 관련된 노인성질환으로서 노령인구증가와 함께 매년 발병률이 증가하고 있음. 자료에 의하면 전립선비대증이 약 80%, 전립선암이 18%, 전립선염이 나머지 2%를 차지함. (대한비뇨의학회 발표)

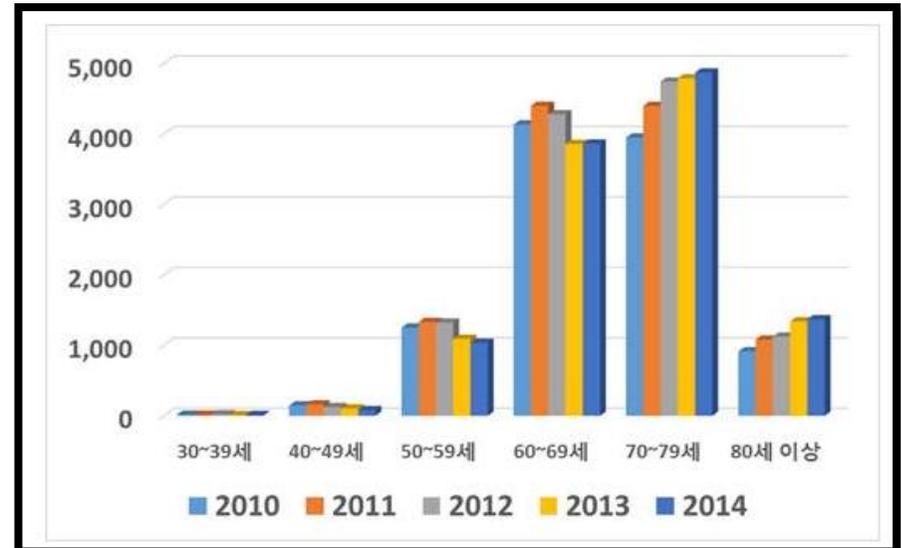
I. 행사개요

3. 전립선비대증과 전립선암은 중년 이후의 남성에서 흔히 나타나는 질환임. 전립선비대증의 조직학적 변화는 35세부터 시작되어 60대 남자의 60%, 70대 남자의 70%, 80대 남자의 80%에서 유발되며 최근 5년간(2010~2014년) 전립선비대증 진료 인원 증가 추이 및 수술적 치료 현황을 조사한 결과, 전립선비대증으로 진료실을 찾은 인원은 771,862명이었고, 연평균 7.2%씩 증가해 2014년 1,018,226명에 달하였으며 5년간 약 32% 증가했다. (표2)

이 중 70세 고령층 환자의 비대증 수술이 꾸준히 늘고 있으며, 특히 연령대별 전립선비대증 수술 빈도조사 결과에서도 적극적으로 수술을 받는 평균 연령대는 60대였으며, 2014년 기준으로 60~70대가 78%에 달해 전립선비대증 수술 빈도가 가장 높은 것으로 나타남. (표3)



[표2] 전립선비대증 질환으로 진료실을 찾은 인원
(출처 국민건강보험공단 건강통계보험)

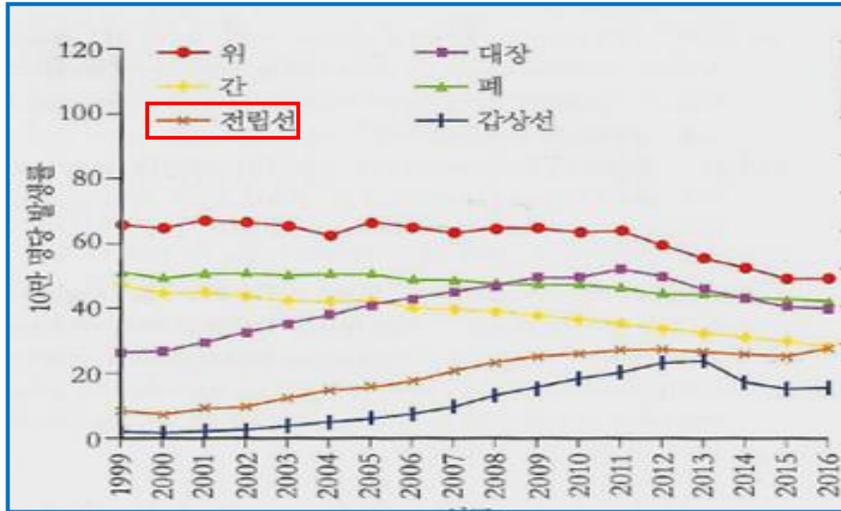


[표3] 연령별 전립선비대증 수술 빈도 변화 추이
(출처 건강보험심사평가원)

4. 최근에 국가에서 5대암 사업으로 암 조기발견을 권장사업으로 하고 있으며, 비뇨기과에서는 전립선암이 그 대상으로 조기발견을 권장사업으로 보건복지부에서 위임 받아 협회에서 진료를 시행하고 있음.

I. 행사개요

5. 한국인 암통계에 의하면 위. 간암은 줄어든 반면 전립선암은 1999년부터 연평균 11.4%씩 증가하고 있음.(표5 : 국립암센터)



[표5] 주요 암종 연령표준화발생률 추이(남자, 1999~2016)

순위	한국 (2002)	한국 (2012)	일본 (2012)	미국 (2012)	영국 (2012)
	모든암(284.5)	모든암(326.4)	모든암(260.4)	모든암(347.0)	모든암(284.0)
1	위(65.7)	위(59.3)	위(45.7)	전립선(98.2)	전립선(73.2)
2	폐(51.0)	대상(50.0)	대상(42.1)	폐(44.2)	대상(36.8)
3	간(43.7)	폐(44.3)	폐(38.8)	대상(28.5)	폐(34.9)
4	대상(32.7)	간(34.3)	전립선(30.4)	방광(19.6)	피부의악성흑색종 (13.7)
5	전립선(9.6)	전립선(27.0)	간(14.6)	피부의악성흑색종 (16.8)	비호지킨림프종 (11.9)

[표6] 암발생률 순위 국제비교 : 남자 (국립암센터 2012)

6. 전립선암은 세계적으로 남성에서 악성질환 중 발생빈도 1위(표6; 국립암센터 2012)를 차지할 정도이며 각종 암종에서 사망률의 증가 속도가 가장 빠르며, 생활양식이 점차 서구화되어 가고 있는 우리나라의 경우에도 11년 사이에 17.4배의 급격한 증가를 보였음.
7. 전립선질환은 매년 환자수가 급증하고 있으며 노인뿐만 아니라 중년까지 발생, 국민건강에 심각한 위험이 되고 있음. 특히 환자의 인식부족으로 환자들이 적절한 치료와 관리가 이루어지지 못하고 있어 본인의 고통뿐만 아니라 사회 경제적인 의료비 지출증가를 초래
8. 전립선질환에 대한 질병이해, 예방수칙, 관리방법 등에 대한 적절한 교육과 진단, 치료를 통하여 질환에 대한 인식이 정립되면 보다 많은 국민들에게 사망과 장애를 줄이고 삶의 질을 향상시킬 수 있음.

II. 사업계획

전립선 건강강좌 및 진료		
전립선 검진사업 일정	강좌 및 진료	검진 주관 및 후원
<p>■ 전립선 사업</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ 의료 환경이 취약한 도서벽지를 대상 ➢ 전립선비대증 및 전립선암의 예방교육 ➢ 전립선질환자 조기발견(배뇨장애, 암) ➢ 무지, 빈곤, 체념으로 고생하는 노년에게 배뇨장애는 그저 나이에서 오는 질병이 아닌 전립선은 치료하면 나를 수 있는 질환이란 인식 <p>■ 사업일정</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ 답사 : 2회 <ul style="list-style-type: none"> - 답사 : 검진장소 동선체크 ➢ 검진사전 셋팅 <ul style="list-style-type: none"> - 일 시 : 2023년 09월 15일 (금) 9시 ~18시 ➢ 검진 <ul style="list-style-type: none"> - 일 시 : 2023년 09월 16일 (토) 7시 ~15시 ➢ 검진 결과 정리 및 통보 <ul style="list-style-type: none"> - 검진후 일주일 검진 정리 및 결과 입력 - 검진후 한달 검진결과 개별발송 및 전립선암 의심대상자 관리 	<p>■ 접수</p> <ul style="list-style-type: none"> - 배뇨장애 평가표 배포 <p>■ 전립선 질환 강좌</p> <p>■ 허리둘레, 혈압 체크</p> <p>■ 채혈(PSA 검사 ; 전립선암)</p> <p>■ 전립선 초음파(전립선비대증)</p> <p>■ 요속 측정(소변량, 소변속도)</p> <p>■ 상담</p> <ul style="list-style-type: none"> - 일대일 상담 <p>■ 검진결과</p> <ul style="list-style-type: none"> - 검진결과 대상자 개별 우편발송 	<p>■ 충남 청양군보건소</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ 담 당 : 김상경 소장 ➢ 검진 주요사업내용 <ul style="list-style-type: none"> - 대상자 모집 - 검진장소 및 기자재 제공 - 자원봉사 인력 <p>■ 한국전립선-배뇨관리협회</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ 담 당 : 김세철 회장 ➢ 검진 주요사업내용 <ul style="list-style-type: none"> - 전문인력 제공 ; 강좌, 상담, 초음파, 채혈, 요속 - 의료기기 및 의료물품 제공

III. 대상자 선정 및 답사, 홍보

전립선 건강강좌 및 진료		
대상자 선정	사전답사	사전홍보 및 접수
<p>■ 관련기관</p> <ul style="list-style-type: none"> - 청양군청 - 청양군보건소 - 청양군 9개 보건지소 - 청양군 13개 보건진료소 - 청양군 10개 읍, 면지소 <p>■ 대상인원</p> <ul style="list-style-type: none"> - 청양군 1읍 9면 - 55세 이상 남성인원 7,692명 <p>■ 대상지역 및 인원 (안)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 대상지역 : 청양군 - 대상인원 : 남성 500명 	<p>■ 대상자 홍보 지역 답사 및 장소 선택</p> <ul style="list-style-type: none"> - 사전답사 : 5~6월 - 대상지역 : 청양군 1읍 9면 - 장소: 강좌 및 검진 가능 장소 - 장소 선택 : 검진 3~5개월 전 <p>■ 강좌 및 검진 장소</p> <ul style="list-style-type: none"> - 강좌 : 300명 들어 갈수 있는 공간 - 검진 : 접수, 혈압, 허리둘레, 채혈, 요속, 초음파 공간 - 진료 : 의료진 일대일 상담 - 기자재 : 책상, 의자, 칸막이 등 <p>■ 기타</p> <ul style="list-style-type: none"> - 홍보용 현수막 제작업체 - 대상자 운송 버스업체 - 대상자 빵, 음료 제과업체 - 생수업체 - 숙박, 식사 	<p>■ 대상자 홍보 시</p> <ul style="list-style-type: none"> - 전립선 질환 조기발견 ; 전립선비대증과 전립선암은 조기진단만 이루어지면 쉽게 치료할 수 있는 질병이라는 인식 - 전립선 무료지만 '모신다는' 느낌을 주어, 주민들의 불쾌감이나 반감이 없게 홍보 <p>■ 사전홍보</p> <ul style="list-style-type: none"> - 홍보시기 : 검진 2개월 전 - 홍보자료 : 소책자, 리플렛, 포스터, 전단지, 현수막 - 홍보자료 비치 : 군청, 보건소, 보건지소, 보건진료소, 읍면사무소 등 <p>■ 사전접수 및 접수 확인사전홍보</p> <ul style="list-style-type: none"> - 사전접수 : 검진 40일 전부터 ~ 검진 전날까지 - 접수확인 : 검진 일주일부터 ~ 검진 전날까지

IV. 사업 전개도

전립선 건강강좌 및 진료				
사전준비 5~6개월 전	사전 셋팅 (9/15 금요일)	강좌 및 진료 (9/16 토요일)		검진결과 정리 및 통보 (9/18~10/16)
		점검 및 접수 건강강좌	진료 & 상 담	
	09:00 ~ 18:00	점 검 : 07:00 ~ 07:30 접 수 : 07:00 ~ 14:00 인사말 : 09:00 ~ 09:10 강 좌 : 09:10 ~ 15:00	08:00 ~ 15:00	14:30 ~ 16:00
■ 답사 - 1차 답사 : 사업설명, 장소 선정, 숙소, 식사장소 - 2차 답사 : 검진장소 점검, 이동동선 및 시간체크, 기자재 및 도면 확정 ■ 홍보 - 유인물 제작 ■ 대상자 사전접수 - 사전접수	■ 기자재 점검 및 설치 - 장소 기자재 책상, 의자 - 외부 기자재 책상, 의자, 파티션 등 ■ 검진 물품 체크 및 설치 - 보건소 의료기기 및 물품 - 협회 의료기기 및 물품 ■ 기타 - 동선 작업 - 대상자 배포물 준비 - 숙박 - 식사	■ 점검 및 자원봉사 교육 ■ 접수 ■ 인사말 - 군수 - 협회장 ■ 전립선 질환 건강 강좌 및 IPSS 작성 - 1차 : 09:10 ~ 09:50 - 2차 : 11:00 ~ 11:40 - 3차 : 13:00 ~ 13:40	■ 배뇨장애 체크 ■ 허리둘레, 혈압 체크 ■ PSA 검사 ■ 전립선 크기 측정 ■ 요속 측정 ■ 상담 - 진료 상담 - 진료권유 및 약처방 ※ 검진결과지 : 추후 우편발송	■ 검진결과 정리 - 검진결과 입력 - 검진판정 ■ 검진결과 통보 - 개별 우편발송 ■ 검진결과 관리 - 보건소와 연계하여 전립선암 의심대상자 관리 ■ 검진평가

V. 세부 프로그램

구 분	항 목	시 간	내 용	비 고
사전준비 5~6개월전	사전준비		<ul style="list-style-type: none"> ▶ <u>답사 1,2차</u> - 사업설명, 장소확정(도면, 기자재 체크), 숙소, 식사 체크 ▶ <u>홍보(홍보물 제작 및 배포)</u> - 홍보물 제작(소책자, 리플렛, 전단지, 포스터 현수막) ▶ <u>검진대상자 사전접수</u> - 대상자 사전접수 500명, 참석 유도 전화 	
9/15(금)	설 치	09:00~ 18:00	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <u>설 치</u> - 기자재 및 물품 Setting 	
9/16(토)	최종점검	07:00~ 07:30	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <u>점검</u> - 기자재 및 물품, 인원 	
접 수	안 내	07:00 ~ 14:30 (450')	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <u>접 수</u> - 접수 및 참가자 강좌 안내 - 참여 대상 환자 배포 (설문지, 볼펜, 홍보책자, 음료수, 빵) - 착석 유도 	접수처 운영
건강강좌	인사말	09:00 ~ 09:10 (10')	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <u>인사말</u> : 1차 검진만 진행 - 군수 (3분) - 협회장(3분) 	
	건강강좌	09:10~ 09:50 (40')	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <u>건강강좌</u> - 전립선 질환 건강 강좌 (전립선비대증, 암) - IPSS 작성요령 및 설명 <p>#. 2차 - 11:00 ~ 11:40 / 3차 - 13:00 ~ 13:40 운영</p>	

V. 세부 프로그램

구 분	항 목	시 간	내 용	비 고
검진	검진	07:10 ~ 15:00 (440')	▶ 진료 - 배뇨장애 증상지수 체크 - 허리둘레, 혈압 체크 - PSA 검사 - 전립선 크기 측정 - 요속 측정	진료 후 상담 안내
상 담	상 담	07:30 ~ 15:00 (450')	▶ 상담 아래 3가지 검사 항목을 기준으로 상담 ; 배뇨장애가 있는 경우 의사직접 약 처방 - 배뇨장애 증상지수 체크 - 전립선 크기 측정 - 요속 측정	#. 검사결과지 개별 우편 발송
중 식	중 식	11:00 ~ 11:30	▶ 중식 - 4회에 걸쳐 상담 의료진 및 자원봉사자 로테이션 식사 진행	
		11:30 ~ 12:00		
		12:00 ~ 12:30		
		12:30 ~ 13:00		
종 료	종 료	15:00 ~ 16:00	▶ 종료 - 기자재 및 물품 철수 및 이동	
	검진결과 정리 및 평가		▶ 검진결과 정리 및 통보 - 검진결과 입력 - 검진판정 - 검진결과 개별 우편발송 - 전립선암 의심대상자 : 보건소와 연계하여 진료 받을 수 있도록 개별 전화 - 검진평가	

VI. 물품 지원사항

구 분	항 목	도 착	내 용	비 고
협회	등 록		<ul style="list-style-type: none"> • 배뇨장애평가표(600장)/ 볼펜(600개) • 책자 : 전립선 소책자(600권), 리플렛(600권) 	
	강 좌		<ul style="list-style-type: none"> • 강의슬라이드, 레이저포인트, 노트북 	
	검 진		<ul style="list-style-type: none"> • 채혈용품(주사기, 버틀, 채혈베개, 토니켓, 채혈꽃이, 알콜솜, 지혈밴드 등), 원심분리기 • 초음파 4대/초음파용품(콘돔, 일회용장갑, 초음파용젤, 티슈), 초음파 자세 설명그림 • 요속기기 8대/요속용품(요속용지 등), 요속자세 설명그림 • 기타 ; 손소독제, 비접촉체온계, 허리둘레 줄자 2개 	
	상 담		<ul style="list-style-type: none"> • 상담까운, 테이블텍, 네임텍/ 처방전, 약리스트, 결과리스트 • 약품 600명분 	
	기 타		<ul style="list-style-type: none"> • 전기선, 거치대 15개, 이동동선 안내 라인, 안내 POP • 기자재(책상, 의자) 대여 • 사무용품 박스 • 쓰레기봉투 20개 • 아크릴가림막 	
보건소	강 좌		<ul style="list-style-type: none"> • 빔프로젝트, CD,DVD 플레이어, 마이크 • 연단(사회자용, 강연자)/노트북 책상/ 전기선 	
	검 진		<ul style="list-style-type: none"> • 수동 혈압계 6대 • 채혈 : 주사침 수거용기 1리터 5개 / 적출물 비닐 중10개, 박스10개(주사기, 알콜솜) • 초음파 ; 콘돔을 적출물로 볼때 적출물 비닐 대용량 10개 • 초음파 ; 콘돔을 적출물로 보지 않을때 ; 일반 쓰레기 봉투 10개 	**600명분 보건소와 협의
	기 타		<ul style="list-style-type: none"> • 분리수거용 쓰레기통 10개 (병, 종이, 캔, 플라스틱, 일반쓰레기 등) • 기자재(책상, 의자) 	

VII. 대상자 및 자원봉사 인력

1. 대상자 현황

강좌	대상자 도착 시간	대상자 수
1차 대상자	8시 00분까지 도착	200명+a 50명
2차 대상자	10시 30분까지 도착	150명+a 30명
3차 대상자	12시 30분까지 도착	150명+a 20명
총 참여인원		500명+a

2. 의료진 및 자원봉사(협회,보건소) 전체현황

대상자		
전문인력	의료진 15명 간호, 의료기사 10명	25명
자원봉사	협회직원 및 자원봉사 55명 보건소직원 70명	125명
총 참여인원		150명

3. 자원봉사 세부현황

구 분	비 고	자원봉사 인력
이 동	버스 탑승 및 안내(버스기사)	20명
1. 접수	접수 이동안내	4명 10명
2. 강 좌	강당 자리착석 유도 및 안내 이동안내	10명 12명
검진시작	대상자 10명씩 대기 설문지 체크	12명
3. 허리둘레	체크 이동안내	체크 2명 안내 2명
4. 혈 압	체크 이동안내	체크 4명 안내 4명
5. 채 혈	채혈 이동안내	채혈 7명 안내 4명
6. 초음파	초음파 검진 및 보조 이동안내	8명 10명
7. 요속	요속검진 안내	8명 8명
8. 상담	상담 안내	15명 10명
계	총 참여인원	150명

VIII. 전립선 건강강좌 및 진료 사진



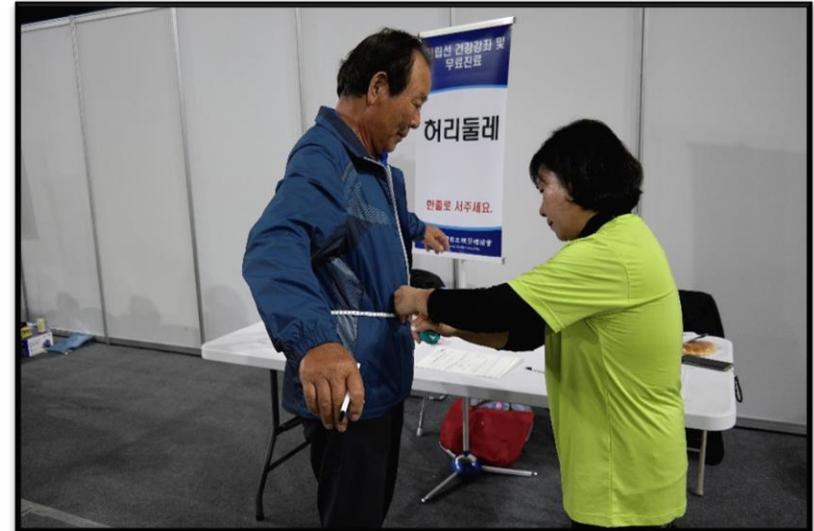
전립선 강좌



접수



혈압



허리둘레

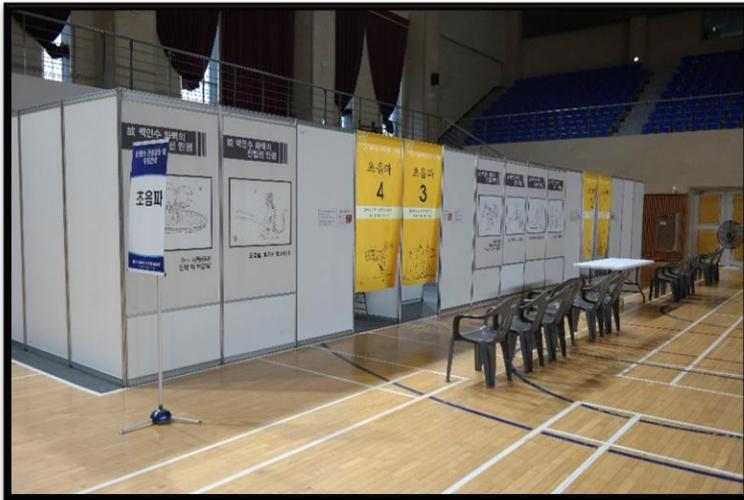
VIII. 전립선 건강강좌 및 진료 사진



채혈



초음파

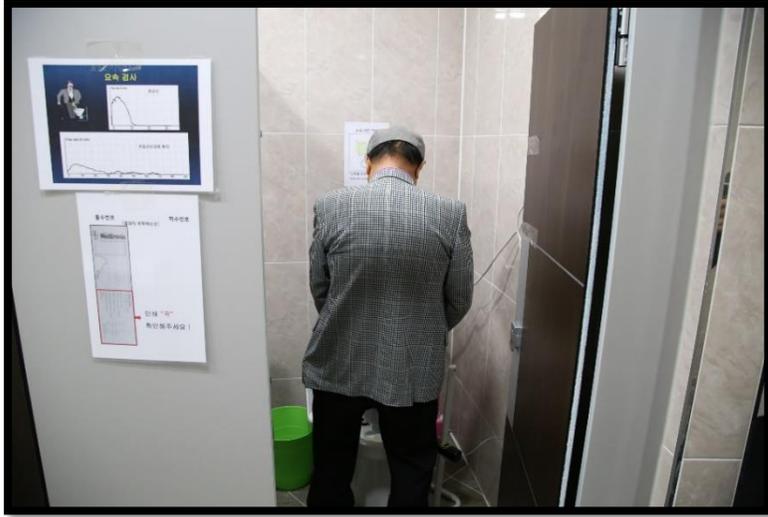


초음파검진 외부셋팅



초음파검진방 내부 셋팅

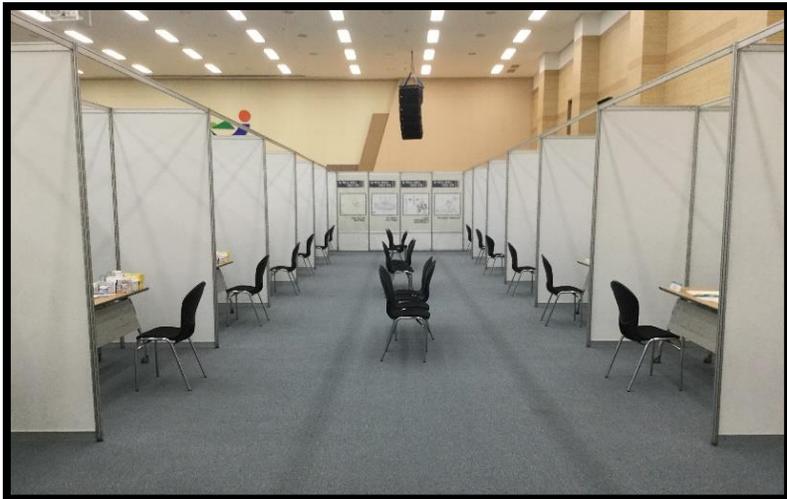
VIII. 전립선 건강강좌 및 진료 사진



요속검사



요속셋팅



상담내부셋팅



일대일 상담